

Bodydays Kurse online per Handy, Laptop, TV Regelmäßig unter Anleitung daheim trainieren



Interaktiv und Echtzeit – Training, das verbindet!

Sämtliche Bodydays Kurse im  sind hybrid, d.h. vor Ort & online.

So gehts

Auf www.bodydays.at als Gast anmelden (rechts oben)

- 1.) **Kurs auswählen** - klicke auf den Kurs den Du besuchen möchtest
- 2.) **Anmelden** - klicke den Button und bestätige
- 3.) **Starten** - klicke den Button zum Beitreten.

Anmeldung →

Ca 5 Min vor Kursbeginn hier klicken zum Beitreten:

Online Starten

Vorteile

Komfort & Flexibilität

Bequem von zu Hause aus teilnehmen

Interaktive Anleitung

Echtzeit-Feedback, sofortige Korrekturen, Fragen stellen

Soziale Interaktion

Trotz räumlicher Distanz miteinander verbunden

Kosteneffizienz

Keine Anreise, keine Kinderbetreuung nötig

Sicherheit & Hygiene

Eigene saubere Trainingsumgebung, kein Kontakt

Zeitersparnis:

Kein Anfahrtsweg, kurze Einheit leicht integrierbar

Vielfalt & Auswahl

Verschiedene Kurse, verschiedene Trainer:innen

Da ist für jeden was dabei

Angebot



Mail: info@bodydays.at
Hotline: 0699 1234 1212