

6. NÖ LAK Gesundheitstag am 30. Mai 2017 in Lanzenkirchen



**Gemeinsamer Vortrag für alle Teilnehmer
Seminarraum 1
08:30 - 10:00**

**Sandra Simon-Jerard
Motivation, Leidenschaft und Sinn - Mit dem Fahrrad durch 3 Kontinente**

Pause 10:00 - 10:15

**Bewegen und Entspannen mit Yoga
Mag. Eva Kuba**

**Gesundheit beginnt im Darm
Mag. Angela Mörixbauer**

**Gesundheitsstraße
Stationenbetrieb**

Seminarraum 1 / Garten

Seminarraum 2

Seminarraum 3

10:15 - 11:45

10:15 - 11:45

10:15 - 11:45

Gemeinsames Mittagessen 11:45 - 12:45

12:45 - 14:15

12:45 - 14:15

12:45 - 14:15

Pause 14:15 - 14:30

14:30 - 16:00

14:30 - 16:00

14:30 - 16:00